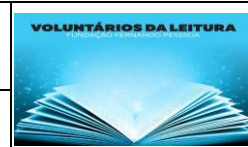




**PROJETO:**

**Projeto +Leitura, + Saúde: Voluntários da Leitura**



PROJETO:

**Projeto +Leitura, + Saúde: Voluntários da Leitura**

CEFES - Centro de Ensino Graduado, de Formação Contínua e de Educação para a Saúde  
[biblioteca.he@ufp.edu.pt](mailto:biblioteca.he@ufp.edu.pt)

Gondomar

2018



## Conteúdo

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO .....	- 4 -
OBJETIVO GERAL.....	- 4 -
OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	- 4 -
ÁREA .....	- 4 -
PÚBLICO-ALVO .....	- 4 -
ATIVIDADE .....	- 4 -
HABILIDADES.....	- 4 -
DIAS DE REALIZAÇÃO .....	- 5 -
HORÁRIOS .....	- 5 -
DURAÇÃO DE CADA SESSÃO .....	- 5 -
DESCRIÇÃO DAS AÇÕES .....	- 5 -
METODOLOGIA.....	- 5 -
RESULTADOS DESEJADOS .....	- 5 -
RECURSOS .....	- 5 -
CRONOGRAMA A DESENVOLVER.....	- 6 -
CONTROLO E AVALIAÇÃO.....	- 6 -
PROCESSO DE CANDIDATURA .....	- 6 -
INCENTIVOS .....	- 7 -



## IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

O projeto “**+Leitura, + Saúde: Voluntários da Leitura**” é um projeto de cidadania que consiste na leitura, em voz alta, de histórias/textos/contos aos utentes que se encontram hospitalizados nas Unidade de Cuidados Continuados (UCC) e Unidade de Convalescença, Reabilitação e Manutenção (UCRM) do HE-UFP, contribuindo para um atendimento humanizado.

## OBJETIVO GERAL

Promover o livro e a leitura aos utentes hospitalizados nas Unidade de Cuidados Continuados (UCC) e Unidade de Convalescença, Reabilitação e Manutenção (UCRM) do HE-UFP, e, simultaneamente, contribuir para um atendimento humanizado, através do desenvolvimento de uma Bolsa de Voluntários da Leitura.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Proporcionar aos utentes participantes desenvolvimento intelectual, através da discussão sobre os temas abordados nas atividades realizadas em torno do livro e da leitura;

Criação de uma bolsa de Voluntários da Leitura;

Promover a biblioteca na comunidade;

Fomentar o espírito solidário e de consciência social;

Sensibilizar os elementos internos da FFP e externos para o voluntariado.

## ÁREA

Saúde

## PÚBLICO-ALVO

- Utes da Unidade de Cuidados Continuados (UCC);
- Utes da Unidade de Convalescença, Reabilitação e Manutenção (UCRM).

## ATIVIDADE

Contar/Ler Histórias/ Textos, seja por mímica, declamação, música, entre outros.

## HABILIDADES

Levar ao ambiente hospitalar momentos de alegria, descontração e discussão de diferentes temas, através do livro e da leitura;

Incentivar à leitura, através de estímulos com o manuseio de livros e a interação com os Voluntários da Leitura;

Gostar de pessoas.

## DIAS DE REALIZAÇÃO

A combinar

## HORÁRIOS

- 15h00 (UCC)
- 16h00 (UCRM)

## DURAÇÃO DE CADA SESSÃO

Cerca de 1 hora.

## DESCRIÇÃO DAS AÇÕES

As atividades são desenvolvidas nas salas das respetivas Unidades destinadas para o efeito;

As apresentações devem ser simples e curtas, de fácil entendimento, podendo ser acompanhadas com recurso a outros materiais, para além do livro, sempre com muita interatividade, carinho e atenção para com os pacientes.

## METODOLOGIA

Expositiva, ativa e interrogativa, apelando, sempre que possível, à participação dos participantes.

## RESULTADOS DESEJADOS

Com a implementação do “**+Leitura, + Saúde: Voluntários da Leitura**” pretende-se:

Incentivar o interesse pelo livro e pela leitura;

Contribuir para o aumento do conhecimento e possibilidade de discussão;

Proporcionar um ambiente mais humanizado e interativo para todos os envolvidos.

## RECURSOS

### Recursos materiais:

São providenciados os recursos considerados fundamentais para dar resposta às necessidades dos Voluntários da Leitura para o desenvolvimento da ação.

Recursos Humanos:

Voluntários do Projeto, alunos e docentes da UFP, estagiários do HE-UFP e elementos externos, prontos a contar histórias.

**CRONOGRAMA A DESENVOLVER**

ANO	MÊS	DATA/SEM.	DESCRIÇÃO DA AÇÃO	LOCAL (UCC/UCRM)
2018	NOVEMBRO	4ª SEM		
		5ª SEM		
	DEZEMBRO	1ª SEM		
		2ª SEM		
		3ª SEM		
		4ª SEM		
2019	JANEIRO	1ª SEM		
		2ª SEM		
		3ª SEM		
		4ª SEM		
		5ª SEM		
	FEVEREIRO	1ª SEM		
		2ª SEM		
		3ª SEM		
		4ª SEM		

**CONTROLO E AVALIAÇÃO**

O projeto será avaliado através do feedback dos profissionais e utentes dos serviços da UCC e da UCRM.

**PROCESSO DE CANDIDATURA**

Para ser um Voluntário da Leitura, o candidato a voluntário deverá preencher uma ficha de inscrição. O candidato a voluntário será alvo de uma entrevista para aferir o seu perfil e consequentemente formar e informar o candidato sobre o projecto .



Os candidatos que se enquadrem no perfil e que sejam seleccionados serão posteriormente contactados, mediante as necessidades do serviço, para confirmação da disponibilidade, conforme o horário escolhido.

O sucesso da atividade depende do apoio dos voluntários, a quem solicitamos compromisso e responsabilidade. Assim, contamos com a colaboração de todos para o cumprimento dos horários, de forma a não comprometer nenhuma atividade. Em caso de impossibilidade de comparência, pedimos que nos seja comunicada com a maior antecedência possível, para que haja possibilidade de substituição.

## INCENTIVOS

Dado que o voluntariado assenta na gratuidade do serviço prestado, os voluntários comprometem-se a realizar ações na UCC e/ou UCRM de forma livre, desinteressada e responsável, pelo que se considerou atribuir o seguinte incentivo:

Certificado de participação : O CEFES compromete-se a entregar um certificado de participação ao voluntário de acordo com o estabelecido na Lei n.º 71/98 de 3 De Novembro.